

# ピコト トラックス

チームビルディングに特化したウォーキングイベントが登場

歩いて健康促進

パッケージ料金でお手頃価格

チームワーク×コミュニケーション

# ファイト トラックス

 **UNDOKAI**  
株式会社運動会屋

東京本社・東日本支社・中日本支社・西日本支社  
[www.udkya.com](http://www.udkya.com)

# コロナ禍で健康経営できていますか？

新型コロナウイルス感染症禍において**継続が難しかった健康経営の各施策**



テレワークでコミュニケーションと運動機会増進の取り組みが難しいと感じている人が上位！

日本総研『次世代の国づくり』より抜粋

こんなこと思ったことはありませんか？

集合型のイベント開催が難しくイベントができていない

心身共に健康になれる健康経営施策を打ちたい

イベントを実施しない期間が長いと参加率が落ちていくので今後の対策がどんどんしづらくなる

アプリ導入したけど登録してる人は僅か…



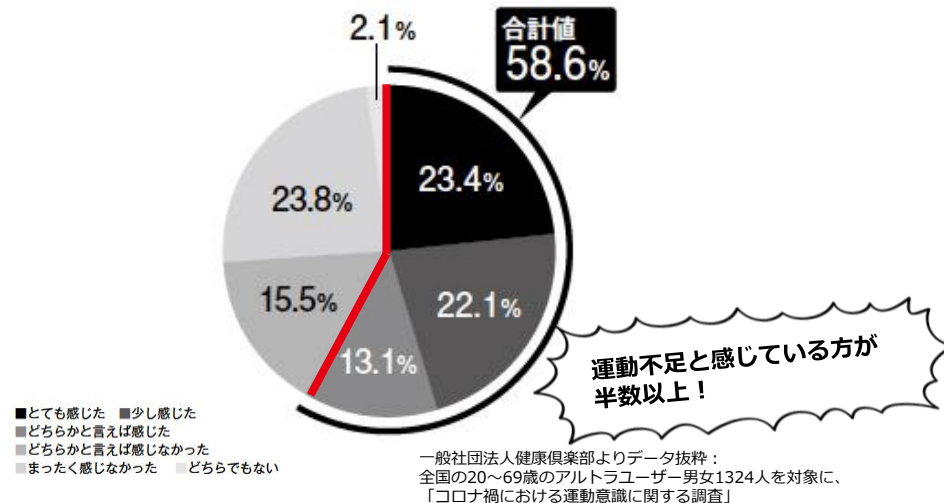
# 従業員の意見をのぞいてみると



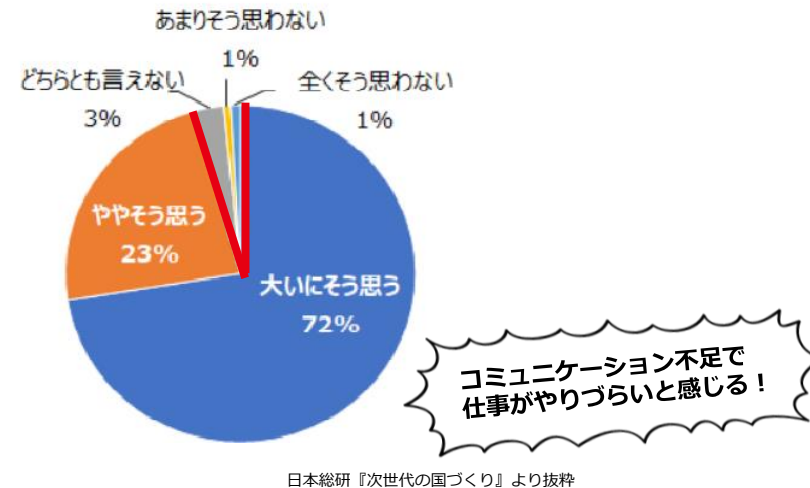
運動不足・コミュニケーション不足で  
心身共に疲れてきている社員が  
多いのではないかとリサーチ！

事実として、  
データにも表れていました！

Q. 自粛期間の間、運動不足を感じたか



Q. 社内コミュニケーション不足が業務の障害になるか



つまり

事実、運動不足・コミュニケーション不足を感じている人は多い！  
そして運動もコミュニケーションもメンタルの支えになる！  
**しかし、、、何をしたらいいかが大変難しい！**

そんなお客様の声を元に生まれたのが、  
ピクトトラックス・ファイトトラックスという  
ウォークラリーパッケージサービスです！

# ピクトラ・ファイトラとは



なぜこんな変な名前？…実は想いがあるんです！

## ピクトトラックス

ピクトトラックス (Picture and Tracks) は「写真を撮って足跡を残そう」という意味からきている造語です。街を歩くことで街の先人たちの足跡を追いつつ、チームの皆さんで足跡（思い出）を残し、皆さんでお話することで各人に自分の足跡を残し、相互理解に繋がればという想いで名付けました。

＼ピクトトラックスの進化系／

## ファイトトラックス

ファイトトラックス (Fight and Tracks) はピクトトラックスのルールに加えて、他のチームが通った場所には行けないという陣取りゲームの要素が入っており、よりチームビルディングに特化した戦略とチームワークが重要視されるウォーキングゲームです。

＼つまり／

## こんな悩みがある方にお勧めなウォーキングイベント！

健康イベント  
健康経営に

オフィス  
ワークばかりで  
運動不足に  
なりがち

新入社員向け  
コミュニケーション研修に

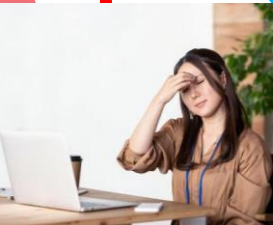
社内で  
コミュニケーションを  
取る機会が  
減ってきた

地元を知って  
地域貢献に

会社として  
地域貢献活動を  
もっとしたい  
その為にもっと地域を  
知りたい

組合の  
交流イベントに

イベントをしたいけど  
大人数が  
集まるものは  
できない、  
予算も多くない  
どうしよう



# 当日の流れ・ルール



## 当日の流れ

1



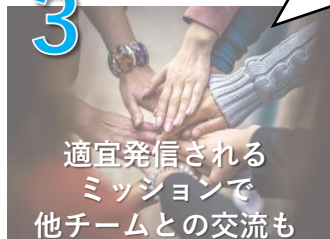
受付を済ませたら  
チームで作戦会議

2



お題に合わせて  
写真撮影

3



適宜発信される  
ミッションで  
他チームとの交流も

4



制限時間内に  
ゴールへ戻り得点集計

5



配布物の回収  
解散

効率よく回る・  
行きたい所に行く等、  
チームの意向を  
まとめて出発！

随時写真を  
本部に送信！  
(専用アプリを使用し  
個人情報(は洩れません)

マップには記載のないサプライズ  
ミッションをクリアし  
チーム力も得点もUP！

## タイムスケジュール イメージ

### 全員集合

マップ等お渡しと  
ルール説明  
<例：9時半集合>



各チームで動く  
2時間30分  
電車移動しながら  
5か所ほど回る



得点集計や  
業務連絡配信を  
スタッフが  
行います

### 全員集合

人数確認  
得点集計し結果発表  
<例：12時解散>

## ルール抜粋



- 制限時間内でチームの獲得ポイントを競う
- 制限時間は2時間30分
- チーム全員で一緒にコースを回る
- 移動手段は徒歩と地下鉄とする ※その他交通費は自己負担

半日で終わる！

1日乗車券付きのプランで、乗り放題！



役割を設け、参加者の特性を知る機会に、  
チームビルディングを高める機会に！

- グループ内で役割を決定する  
(キャプ・写真・地図・連絡) + (副キャプ)
- ミッションクリアで特別追加ポイント獲得が可能

他のチームと協力しないとクリアできない  
ミッションもあり、自分のチーム以外との交流も◎

# ファイトラのココがおすすめ！



ピクトラとファイトラ  
何が違うんだろう

違いは  
「陣取り式」か  
そうでないかです！



## 陣取り式とは？

先にチェックポイントへ他のチームに行かれるとポイント獲得ができなくなる形式が「陣取り式」  
より戦略的に周りを見て柔軟な動きをする必要があるので、会話量UP・取り組みへの真剣度UP！

## 他にはない！ファイトラの「ここがすごい！」

研修・選考プログラムにも使えそう！



### 話せる！団結する！

他のチームの状況を見ながら  
随時戦略を練り直していくので、  
自然とコミュニケーションと  
団結力がアップ！

### 真剣な表情が見える

切羽詰まった場面で見せる  
その人の素が見れる可能性大！  
仲間は意外とポジティブ？  
ネガティブ？変わった人？

### 能力が試される

チームのムードメーカーになる人、  
周りをよく観察出来る人、  
戦略を立てる人など、  
各人の能力がより見えやすくなる！



# 選べるコースと開催までの流れ

## 目的や団体の風土に合わせて選べる2種のコース

おすすめ！



### 街再発見コース



慣れ親しんだ街の「いつも見てる」場所も「意外と知らなかった！」場所もバランスよく盛り込んだコース

いつも通る道や近くのお店の話、思い出話など  
チームメイトの何気ない側面を知り互いの理解度が  
深まるきっかけになること間違いなし！

チェックポイント例：〇〇水族館前のペンギンと写真を撮る

研修にも！



### SDGsコース



街にあふれているSDGsに気づけるコース

「実は街のこの仕組みは環境にすごく配慮した仕組みを採用している」「意外とペットボトルのゴミ、川に多い！」などSDGsに関連することに気づけるミッションを用意。  
健康経営・コミュニケーションイベント・研修にも！

チェックポイント例：街にあるリサイクルマークの写真を撮る

## 開催までの流れ

お問い合わせ



参加人数や日時が決定したら  
コースを選んでいただき、  
お問い合わせください。



電話1回の  
打ち合わせ



プランやオプションについて  
お打ち合わせの中で  
決めていただきます。



当日運営は  
お任せ！



当日は運動会屋で運営させて  
いただきますので、  
事務局の方も楽しみください。

# 料金表



## ベーシックプラン

### 運営スタッフ

2名のスタッフで  
運営いたします



### 1日乗車券

地下鉄も上手く利用  
しながら高得点を  
目指しましょう



# 15万円

(~20名の料金)  
20名以上は1名追加ごとに+4000円(最大100名)

### マップ

2名のスタッフで  
運営いたします。



### チェック ポイントシート

コースに合わせた  
チェックポイント



連絡先を知らなくても、グループでチャットができる  
konoMiや、撮影した時間や場所が細かく表示される  
GPS Map Cameraという無料アプリも使用します。



## オプション

1人(個)あたりの価格

### お弁当

800円~

好きなお弁当を  
お選び頂けます



### Tシャツ

1000円~

Aiデザイン費別途30,000円

思い出と  
チーム感UP



### ポケット Wi-Fi

3000円~

ポケットを気にせず  
イベントを楽しめます



### イベント 掛け捨て保険

200円~

突然の怪我を保障し  
安心安全のイベントに

### オリジナル マップ

お気軽に  
ご相談ください

- ・JRに乗って移動する、もっと広い範囲のマップにして欲しい
- ・旅行先の観光地をマップにして欲しい
- ・食べ歩きメインのマップにして欲しい など

まずはご要望をお聞かせください！

※ご要望をお伺いの上、別途お見積り



# FAQ



**Q1**

旅先でピクトラ・ファイトラを取り入れてみたいが可能ですか？

**A**

もちろん可能です。パッケージではなくオリジナルで作成いたします。 ※別途

**Q2**

オリジナルプランの場合、いくらくらいかかりますか？

**A**

内容にもよりますが、～100名様で50万・100～300名様で100万ほどになるケースが多いです。もちろんお客様のご予算に合わせて提案致しますので、お気軽にご相談ください。

**Q3**

キャンセル規定はございますか？

**A**

パッケージの場合、1ヶ月前から全体30%・7日前から50%・3日前から100%です。オリジナルプランの場合は、作成着手から1か月前企画料全額・その後同上。

その他ご質問ございましたらお気軽にお問い合わせください！

お問い合わせ



# おわりに



昨今の状況により、働き方が大きく変わっています。

打ち合わせはオンラインで行い移動は無くなったり、  
今まで会っていた会社の人とは業務以外のことで話す機会がなくなったり・・・  
そのような状況下で

**「健康経営」「コミュニケーション不足」などの課題は  
より解決が困難になってきていませんか？**

**ぜひ弊社のサービスをご検討ください！**

少しイベントをするだけで、  
**いかに運動不足か気づき健康への意識が高まりますし、  
コミュニケーションの機会を意図的にツクルことで、心理的安全性は向上します。**

お気軽にお問い合わせください。  
**ご相談、お待ちしております！**