



# オンライン運動会

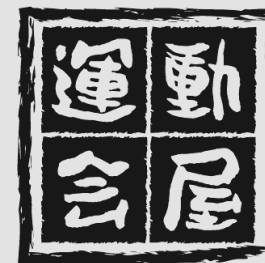
株式会社運動会屋

東京本社、東日本支社、中日本支社、西日本支社  
[www.udkya.com](http://www.udkya.com)



# 会社概要

会社名	株式会社運動会屋
創業/設立	2007年5月 / 2010年10月
役員	代表取締役 米司 隆明 CUO(Chief UNDOKAI Officer)
資本金	1,000万円
代表番号	0120-3-84604(さあ、はしろうよ!)
本社	〒150-0034 東京都渋谷区代官山町9-10 SodaCCo3F TEL:03-6416-0430 / FAX:03-6416-0431
国内拠点	東京本社、東日本支社、中日本支社、西日本支社
関係会社	NPO法人ジャパンスポーツコミュニケーションズ 一般社団法人運動会協会 UNDOKAI Solutions Pvt.Ltd(INDIA) UNDOKAI Dreams Association(INDIA)
出演メディア	テレビ38件(キャッチ、ゴゴスマ)、ラジオ21件、書籍・新聞37件 webメディア14件、海外メディア8件



UNDOKAI

コーポレートマーク



弊社公式キャラクター  
アスレチックブラザーズ



# 運動会(リアルイベント) 開催実績

※順不同

年間運動会  
経験者数  
(年間運動会プロデュース数)

12万5000人突破

- 旭化成株式会社 延岡支社
- 株式会社アトレ
- 伊藤忠丸紅鉄鋼株式会社
- 株式会社DOM
- 岩谷産業株式会社
- UUUM株式会社
- AGC株式会社
- 株式会社ADKホールディングス
- NOK株式会社
- MHDモエハネシーディアジオ株式会社
- エリクソン・ジャパン株式会社
- オグルヴィ・アンド・メイザー・ジャパン合同会社
- EY新日本有限責任監査法人
- 株式会社学研ココファンホールディングス
- キヤノンメディカルシステムズ株式会社
- 協和キリン株式会社
- グンゼ株式会社
- サントリーホールディングス株式会社
- 株式会社JTB
- 資生堂労働組合
- 住友商事株式会社
- 住友電装株式会社
- スリーエムジャパン株式会社
- 積水化学工業株式会社
- 株式会社セブンイレブン・ジャパン
- センダイガールズプロレスリング株式会社
- 全日本空輸株式会社
- 大日本印刷労働組合
- 大和証券グループ従業員労働組合
- 武田テバファーマ株式会社
- 株式会社ティップネス
- デロイトトーマツコンサルティング合同会社
- 東京建物株式会社
- 日揮株式会社
- 日本発条株式会社
- 株式会社ネクスコ東日本エンジニアリング
- 株式会社 博報堂アイ・スタジオ
- 株式会社日立システムズ
- 本田技研工業株式会社
- マルハニチロ株式会社
- 三井住友信託銀行従業員組合
- 三菱電機ビルテクノサービス株式会社
- パナソニック ホームズ株式会社
- 株式会社オーイーシー
- 株式会社 ホンダ四輪販売西中国
- 株式会社東海理化
- 株式会社パロマ
- 富士通株式会社



そのほか各種学校法人及び自治体 など多数



# メディア実績



※2021年7月現在

国内主要メディアをはじめ、海外を含む多数のメディアに取り上げられております。



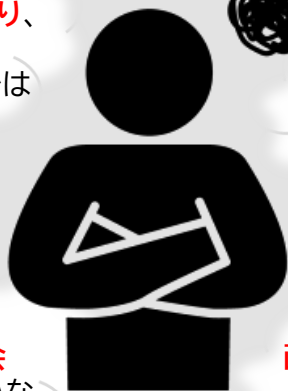
# こんなお悩みを解決！

自粛、自粛、自粛…。失われる活気、活力。  
社内でのつながり・コミュニケーション不足、モチベーション低下…。

定例のイベントが  
中止になってしまった

テレワークが続き、  
社員のモチベーションは  
どうかな

生活様式が変わり、  
孤立している  
社員がいるのでは



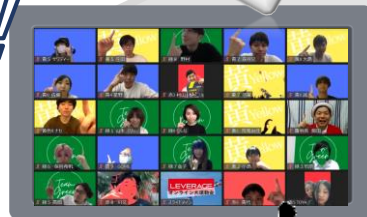
新社員の研修が  
できていないな

忘年会や新年会  
歓迎会もできないな

直接のコミュニケーションも  
あまりとれていないな

運動会を  
オンライン化！

できるんです、運動会！  
とれるんです！コミュニケーション！



▶ そのお悩み、オンライン運動会で解決します！





# オンライン開催ならではのメリット

## 1 三密回避・コロナ感染心配無



コロナ感染の心配は  
ありません！

三密回避もできる！

## 2 全国どこからでも参加可能



忘年会は実家から参加したいな！

海外支社との交流も可能！

せっかくだしポケットWi-Fi片手に  
公園で気持ちよく運動しちゃおう！

## 3 会場までの移動時間削除



開催の30分前に  
起きても間に合う！



往復の2時間を  
家族と過ごす時間に

## 4 ご家族もお気軽に参加可能



ご家族やお子様も  
一緒に楽しめる！

ご家族に会社を  
理解してもらえる機会に

拘束時間が短いので、  
前後に予定も入れられるし  
家事の妨げにもならない

## 5 ケガや事故のリスク激減



競技中のケガのリスクは  
圧倒的に低い



お酒が原因で起こる  
事故や事件のリスクも回避

## 6 会場手配不要



予約を取るのが大変  
な会場手配不要！



場所が決まらないと  
プログラムも決められない…  
なんてこともない！

## 7 個人へのスポットライトがスムーズ



一般社員に全社員からの  
注目を集める  
ハードルが低い

大人数で集まっても  
しっかり顔が見える

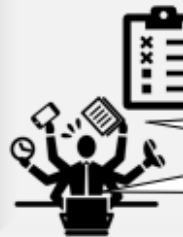
## 8 コミュニケーション能力向上



ジェスチャーなどの  
非言語コミュニケーション  
能力を習得可能

誰にでもわかりやすく端的に伝える  
言語コミュニケーション能力も向上

## 9 事務局タスクの軽減



開催時間が短時間化し  
決める内容も縮小

打ち合わせはもちろん  
リハーサルもオンラインで可

飲食も事前配布で  
オーダーの手間や配膳の  
待ち時間ストレスもなし

オンラインだからこそ！のメリットが実はたくさんあるんです！



# 運動会屋にお任せください！

## 「イベントを盛り上げます」

年間200件以上の運動会の実績あり！  
イベントのプロが入ることで  
イベントの質が格段に上がります！  
また、タイムマネジメントも  
お任せください！

## 「音響、演出も お任せください」

映像や音響での盛り上げが可能です！  
みなさまのご要望に合わせて  
演出もご提案いたします！

最高のイベントになることを  
誓います！

## 「皆様のお悩みに お応えするノウハウ」

どうすれば皆様のお悩みが解決するか、  
たくさんの実績とノウハウで  
今までになかったイベントにします！

## 「アフターフォローも ばっちり」

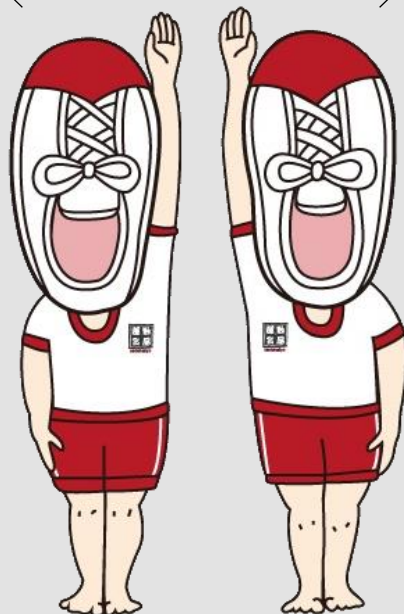
ご要望にあわせて、  
実施後のアンケートの集計も行います！  
イベントの評価の記録も残せますし、  
次回への参考にもできます！

## 「貴社にあった運営体制」

配信本部の体制や  
参加者のネット環境を考慮して、  
ベストな体制をご提案いたします！

## 「当日までのタスク管理」

当日までのタスクやスケジュールを  
しっかりと管理いたします！





# 開催イメージ

2時間～3時間がおすすめ！

## 開会式

### 開演前アナウンス



開演前のタイミングで参加者様の最終人数を確認させていただきます。

### 注意事項



Zoomの使用方法等当日の注意事項をアナウンスいたします。

### 開会の言葉



開会のことば

開催に伴い代表者様に開会の言葉を頂戴いたします。

### 選手宣誓



チームリーダー等代表者様に選手宣誓を行っていただきます。

### 準備体操



体を温めるとともに十分なスペースが確保できているか確認いただけます。

## プログラム例

時間	演目	内容
14:00		受付
14:30		開会式
14:45	アイスブレイク	みんなで絵画
15:00	第1競技	マッチングジェスチャー
15:25	第2競技	耐久筋肉バトル
15:50		小休憩
16:00	第3競技	〇×クイズ
16:20	第4競技	借り物しりとりにリレー
16:50		閉会式
17:00		懇親会

## 閉会式

### 成績発表



総合成績発表

運動会の得点結果を発表をします。あわせて個人賞発表や景品発表等も行います。

### 表彰式



表彰式

成績優秀者、チームを表彰いたします。その際に代表者様に一言コメントを頂戴します。

### 閉会の言葉



閉会のことば

代表者様から閉会の言葉を頂戴いたします。

### 記念撮影



記念撮影をスクリーンショットで行います。





# どんな競技があるの…？



あなた色に染めて

## 「緑の物持ってきて！」

色やテーマに沿ったものを各自画面の前に持ってくる競技！  
意外な物やおもしろい物がでてきて盛り上がります！

## 「28..29...30！」

腕立て伏せや腹筋など何回できるか競う競技！  
意外な一面を発見できるかも！？

耐久筋トレ



## 「今年の干支はねずみである…？」

常識問題から企業様オリジナル問題まで○×や4択といった出題方法でクイズを行います。

○×クイズ



## 「10秒キープ！ せーの！」

難しいヨガのポーズや筋トレの体勢をとりそのまま耐久する競技！  
耐久できなかった人から脱落していきます。

耐久ヨガレース



## 「すいとう！！！！」

家にあるものでしりとり！  
リレー形式で持ってくる競技！

借り物しりとりリレー



## 「私、太陽書きます！」

ホワイトボード機能を使用しテーマに沿った絵を完成させる競技！

みんなで絵画



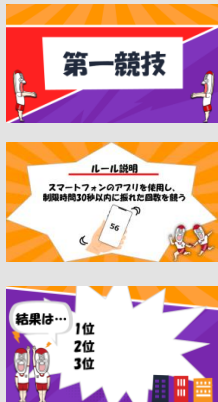
このほかにも多数のオンラインオリジナル競技をご用意しております。



# 画面の見え方

## スライド表示

開閉会での挨拶の方のお名前や  
競技ごとのルールを映します。  
言葉だけでなく  
スライドでわかりやすく解説！



▲スライド例

## MC・審判長

運動会を進行します。  
参加者にインタビューを行ったり  
ルール説明や競技のジャッジも行います！



ギャラリービュー



スピーカービュー&スポットライト

## 参加者の見え方

### PC画面



MAX  
49人

### タブレット画面



機種により変動

### スマホ画面



MAX  
4人

※各デバイスのスペックにより変動あり

## 参加者

必要に応じて、カメラをON・OFFにすることで  
映る画面数を調節します。  
バーチャル背景を用いることで、チーム分けもわかりやすくなります！



# 画面の見え方

競技や演出内容によって見やすい映し方のご提案をいたします！

## 1人スポット



例)開閉会式ご挨拶  
インタビュー

## ルールのスライドに スポット



例)ZOOM使い方説明  
競技ルール説明

## ワイプ機能



例)ZOOM使い方説明  
競技ルール説明

## 複数人スポット (最大9名)



例)選手宣誓  
順番決めじゃんけん

## 競技チームとスライド (最大49名)



例)競技中

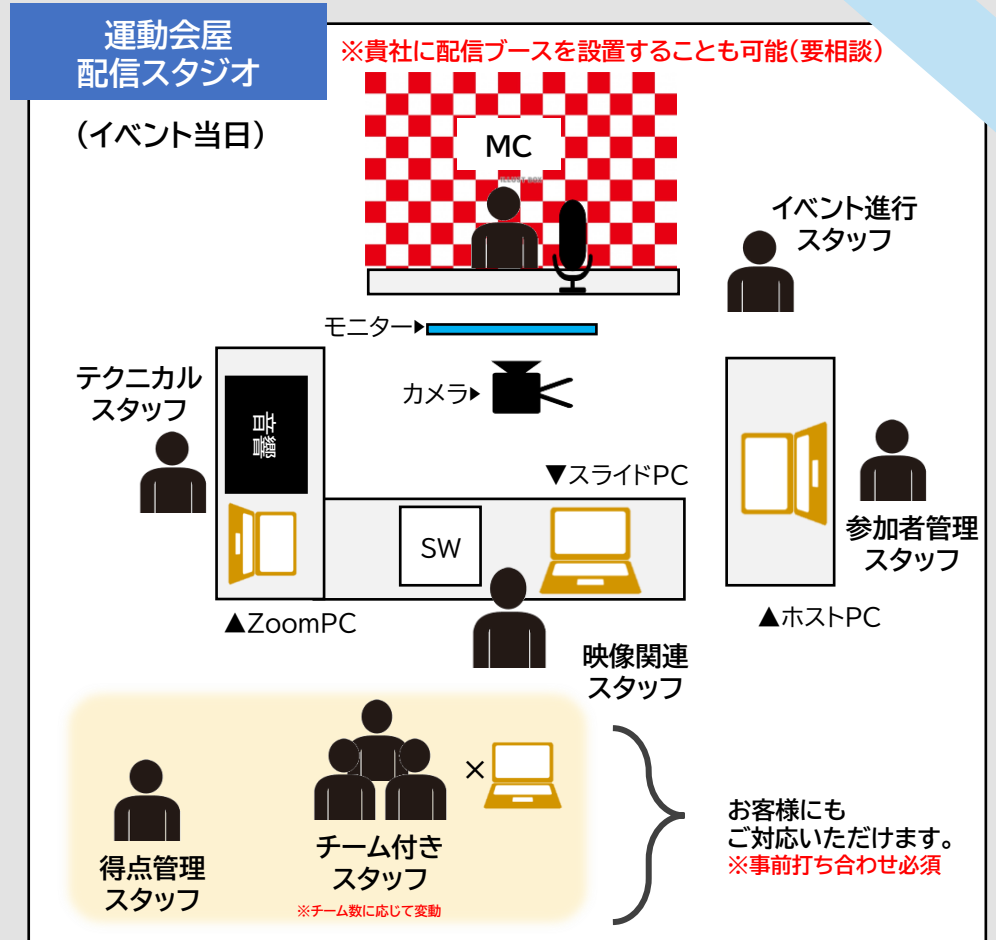
## ギャラリービュー大人数 (最大49名)



例)集合写真  
全員参加競技



# 基本的な運営体制



※参加人数によってスタッフ数や運営体制は変動します。





# 開催までのスケジュール

2~3か月前

- ・開催日程の決定
- ・全体構成検討
- ・開催テーマ検討
- ・使用ツール決定
- ・社内告知開始
- ・演出、コンテンツ検討

1ヶ月前

- ・社内告知(詳細)
- ・演出詳細決定
- ・全体プログラム決定
- ・参加人数集計、決定

1週間前

- ・当日の流れ確認
- ・演出等最終確認
- ・参加者名簿共有
- ・登壇者のお名前確認

イベント  
当日

- ・参加者出欠確認
- ・緊急時対応

アフター

- ・お支払い



事務局様



- ・プログラムご提案
- ・MC、出演者等アサイン

- ・運営体制決定
- ・制作物提出
- ・体制図決定
- ・運営シミュレーション
- ・お見積り決定

- ・音響、映像合わせ
- ・MC打ち合わせ
- ・リハーサル

- ・イベント運営

- ・アンケート集計
- ・フィードバック
- ・請求書提出
- ・景品等送付

お打ち合わせから本番まで、  
全て**オンライン**で**完結**できます！

スケジュールはあくまでも目安です。  
お気軽にご相談ください！





# その他コンテンツ紹介

## ヨガ



心落ち着かせ、自分自身を  
“知る”“見つめ直す”  
素敵な時間に！

## 健康プログラム



腰痛予防や改善など  
体の調子に合わせた  
健康プログラム

## 親子運動教室



お子様の年代に合わせた  
運動指導が可能。  
親子で笑顔に！

## SDGs研修



基礎知識や問題解決を  
チームでディスカッション  
しながら行える研修

## ぐるりんく



コミュニケーションに特化！  
発信量多めの  
パッケージプラン！

## 〇〇講座



お料理、日本酒、ワイン、  
メイクなど  
専門家による講座！

## 謎解き



みんなでコミュニケーションを  
取りながら、謎を解決！

## クイズ大会



まるでTV番組に  
参加しているみたい！  
優勝者には豪華景品が…

**運動会だけじゃない！！アレンジ自在！組み合わせも可能！**



# 盛り上げ施策

## メインMC



プロのスポーツDJやラジオパーソナリティによる本物の実況があなたの自宅に！

## インストラクター



スポーツインストラクター、ヨガの先生による本格指導で、身体の健康も網羅します。

## オリジナルグッズ制作



画面越しでも一体感を感じることでできるオリジナルグッズ。記念品としても手元に残ります。

## オリジナル背景



デザイナーによるチームごとのバーチャル背景を作成し、特別感を演出！

## YouTube配信



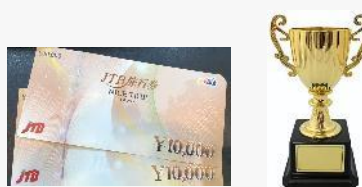
運動会の様子をライブ配信。会社のPRにもご利用ください。  
※ 要お打ち合わせ

## ムービー制作



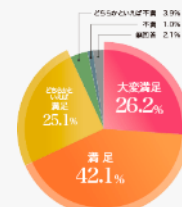
オープニングムービーや運動会のダイジェストムービーを後日納品することも可能です。

## 各種手配代行



優勝トロフィーや景品など、手配および発送も代行させていただきます。

## アンケート調査



後日のアンケートから満足度を調査し、レポートを提出します。効果などをフィードバック。



# 料金

50人50万円～  
100人80万円～

※表示金額は参考価格になります。

選べる競技

プロMC・音響手配

配信スタジオ

制作物(台本・スライド)

配信用アカウント

運営スタッフ

実施後アンケート

イベントの設計から運営まで総合的にサポートいたします。



# 実績紹介① 株式会社レバレッジ様

オンラインなのに  
負けたくない気持ちになれて、  
面白かったです。

学生のとときのあの行事感。  
一体感みたいのが  
懐かしかった！

雨が降っていたのに、  
気持ちよく続行できるのが  
すごかった。

終始笑顔が溢れ、ストレスなく、  
心から楽しめました！



オフラインだと準備が大変だけど、  
オンラインは参加しやすい！

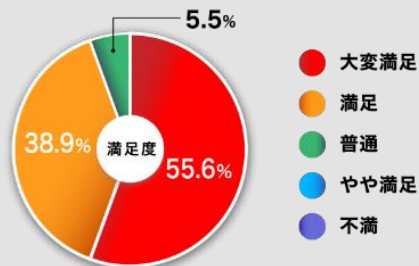
とても楽しかったです。  
改めていい会社に勤めているなという  
実感が湧きました。

予想よりもさらに楽しくて、  
何よりメンバーが  
純粋に楽しんでる姿を見て  
嬉しくなった！

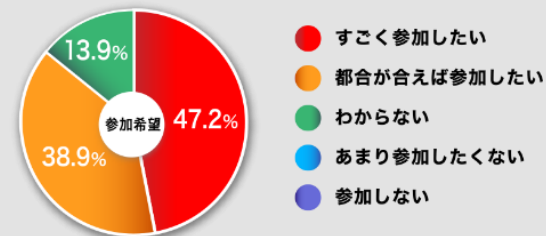
メンバーの意外な一面を  
見ることができた！

## 満足度調査は満足が96% また参加したいと答えた方が86%

● 今回の Zoom 運動会の満足度はいかがでしたか？



● また Zoomでの運動会に参加したいですか？







## 実績紹介②

### 株式会社プライムクロス様 オンライン運動会

人数:150名 3チーム

会場:企業様オフィス内会議室

媒体:運動会屋Zoomアカウント



Zoomのアカウントを3つ使用し、開閉会式とクイズ競技は全員で。  
その他競技は各チーム3つに分かれて対戦。  
全てのアカウントの点数を合計し、勝敗を競いました！

**MC3名をアサイン！3つのアカウントに分かれて実施！**

### 株式会社エンプラス むつみ会様 オンライン運動会

人数:74名 チーム

会場:運動会屋

媒体:運動会屋Zoomアカウント



例年実施していたクリスマス会の代替イベントとして開催。  
各チーム人数を少なくすることで密なコミュニケーションを  
実現！お子様たちの参加もありました！

**ご家族参加OK！豪華景品もありました！**

### トヨタテクニカルディベロップメント株式会社様 オンライン内定式

人数:20名

会場:企業様オフィス内会議室

媒体:企業様Zoomアカウント

会議室内での内定通知書授与、社長講話などを内定者へ配信。

ミニゲーム豊富なオンラインすごろくで

内定者同士の懇親も行いました。

**長まった式から、カジュアルな懇親会を半日でぎゅっと！**



### 某企業 労働組合様 オンライン運動会

人数:15名 4チーム

会場:運動会屋東海支社

媒体:運動会屋Zoomアカウント

恒例の労働組合イベントをオンラインで！

企業の商品やスキルを活かした

オリジナル競技で、満足度UP

**お問合せからイベント当日まで、  
全てオンラインで完結！**



第126回かわさき起業家オーディション  
ビジネス・アイデアシーズ市場





## 最後に…

新型コロナウイルスは、企業や様々な人に影響を与えました。  
少しずつ終息しつつある今、元の生活を取り戻したい、人とのつながりを感じたい…。

こんな情勢だからこそ、「**つながり**」を大切にしたいと思っております。

運動会屋のオンラインイベントで、「**つながる**」お手伝いをさせてください！

運動会屋では定期的にオンラインイベントの**無料体験会**を開催しております！  
皆様に実際のイベントを体験していただくことで、  
オンライン開催の雰囲気や特性などおわかりいただけるはずです！

＼是非一度、サイトをのぞいてみてください！／

▷ <https://www.udkya.com/service-price/trial>



こちらから  
簡単アクセス！